

Belegungsplan - kleine VTZ Sporthalle

Zeit	Montag	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Dienstag	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Mittwoch	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Donnerstag	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Freitag	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Samstag	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Sonntag	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Zeit
08:00															08:00
08:30					Budolife Hr. Benoit										08:30
09:00															09:00
09:30					Budolife Hr. Benoit										09:30
10:00							Externer Kurs von AOK						Spinning 1.11.-30.04. Hr. Stichler		10:00
10:30															10:30
11:00							Osteoporose (Warteliste) Frau Schöner						Power Fitness Fr. Lorenz		11:00
11:30															11:30
12:00															12:00
12:30					Spinning Hr. Stichler										12:30
13:00															13:00
13:30															13:30
14:00	Gymnastik Seniorinnen Fr. Heim				Reha-Gymnastik Herr Wirth										14:00
14:30											Funktional Training Lilian Böhme				14:30
15:00					Reha-Gymnastik Herr Wirth				Ballett 3-5J Fr. Hermann						15:00
15:30															15:30
16:00					Jazzkids Aimee Reichert				Ballett 6-10J Fr. Hermann						16:00
16:30															16:30
17:00	Spinning Hr. Stichler		Hiit the beat Fr. Lorenz				Tabata mit Maier / Franke		Ballett ab 10J Fr. Hermann						17:00
17:30			Body Flow Workout Fr. Jauhainen-Weppler		Senso Power Fr. Böhme										17:30
18:00	Fechten		Aerobic BBP Fr. Dietze		HIIT Fr. Jauhainen-Weppler		Spinning Fr. Dietze		Power Fitness Fr. Lorenz						18:00
18:30															18:30
19:00					Just Move Fr. Jauhainen		Fitness Frauen Elisabth Heim								19:00
19:30	Fechten		Step-Aerobic Fr. Dietze												19:30
20:00															20:00
20:30															20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00

Datum Wochenbeginn aktuelle Woche:

Gymnastikhalle Festhalle

Stand Hallenbelegungsplan: 06.06.2024