

Belegungsplan - kleine VTZ Sporthalle

Zeit	Montag	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Dienstag	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Mittwoch	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Donnerstag	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Freitag	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Samstag	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Sonntag	Teilnehmerzahl & Übungsleiter	Zeit
08:00															08:00
08:30					Budolife Hr. Benoit		Budolife Hr. Benoit								08:30
09:00															09:00
09:30									Externer Kurs von AOK						09:30
10:00													Spinning 1.11.-30.04. Hr. Stichler		10:00
10:30			Yoga Fr. Wichmann		Reha-Gymnastik Fr. Lißmann				Reha-Gymnastik Hr. Hartmann						10:30
11:00															11:00
11:30					Reha-Gymnastik Fr. Lißmann				Reha-Gymnastik Hr. Hartmann						11:30
12:00															12:00
12:30					Spinning Hr. Stichler										12:30
13:00															13:00
13:30															13:30
14:00	Gymnastik Seniorinnen Fr. Heim		Reha-Gymnastik Hr. Hartmann		Reha-Gymnastik Fr. Lißmann										14:00
14:30							Reha-Sport Fr. Lißmann								14:30
15:00					Reha-Gymnastik Fr. Lißmann										15:00
15:30			Tanzwege Fr. Reichert						Ballett 3-5J Fr. Hermann						15:30
16:00			Just Dance Anfänger Fr. Reichert				Osteoporose Fr. Schöner		Ballett 6-10J Fr. Hermann						16:00
16:30															16:30
17:00	Spinning Hr. Stichler		Tanz Mittelst. & Fortg. Fr. Jauhiainen						Ballett ab 10J Fr. Hermann						17:00
17:30					Senso Power Hr. Hartmann										17:30
18:00	Fechten		Body Flow Workout Fr. Jauhiainen-Weppler				Spinning Fr. Dietze		Power Fitness Fr. Lorenz						18:00
18:30			Aerobic BBP Fr. Dietze		HIIT Fr. Jauhiainen-Weppler										18:30
19:00					Just Move Fr. Jauhiainen		Func. Perfor. Fr. Lißmann								19:00
19:30	Fechten		Step-Aerobic Fr. Dietze												19:30
20:00							Pas de deux (Paartanz) Fr. Bruck								20:00
20:30															20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00

Datum Wochenbeginn aktuelle Woche:

Stand Hallenbelegungsplan: 27.10.2020