



Trimini-Corona-Hygienerregeln vom 27.05.2020

1. Einlass
 - a. Kein Training bei Krankheitsanzeichen
 - b. Beim Betreten Hände desinfizieren
 - c. Vor jedem Trimini-Besuch den Anwesenheitszettel vollständig ausfüllen (eine Vorlage ist auch auf der VTZ-Homepage)
 - d. Max. 20 Trainierende im Trimini
2. Umkleide
 - a. Vorerst geschlossen
 - b. Bitte in Trainingskleidung und Sportschuhen ins Trimini kommen
3. Mund-Nase-Bedeckung
 - a. Es ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Falls sich keine andere Person im Umkreis von 3 m befindet, kann auf die Mund-Nasen-Bedeckung verzichtet werden.
 - b. Beim Training an den Geräten ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung nicht notwendig.
4. Hygiene am Gerät
 - a. Geräteabstände sind deutlich vergrößert worden, gesperrte Geräte bitte nicht nutzen
 - b. Gerät nach dem Training desinfizieren (nur einsprühen reicht)
 - c. Jeder Trainierende erhält dazu einen Desinfektionsspender
 - d. Ausreichend großes Handtuch mitbringen und unterlegen
 - e. Fenster möglichst geöffnet lassen
5. Umfeld
 - a. Eine Lüftungsanlage ist vorhanden. Zusätzlich wird mehrmals täglich gelüftet.
 - b. Kontaktflächen wie Türgriff, Wasserhahn, Toilettensitz usw. werden mehrmals täglich desinfiziert
6. Kurse
 - a. nicht vor 02.06.2020
7. Dusche
 - a. Vorerst geschlossen
8. Sauna
 - a. Vorerst geschlossen
9. Theke
 - a. Vorerst geschlossen
10. Beauftragte Person zur Überwachung der Hygienerregeln
 - a. Dominik Hartmann, Angelika Lißmann (falls diese beiden nicht da sind, der diensthabende Trainerassistent)