

Klasse Freizeitsport für fitte Oldies

WENN

- Sie im Rentenalter noch relativ stabil sind, sich noch gerne bewegen und das auch für die Zukunft noch so erhalten möchten,
- Sie dieses Ziel gerne spielerisch verfolgen möchten, aber ohne Stress und ohne wesentliches Verletzungsrisiko,
- Sie ein bisschen Ballgefühl mitbringen und sich in einem Team von Männern und auch Frauen wohlfühlen...

DANN

- könnte vielleicht auch für Sie der **Senioren-Faustball** bei der VTZ eine positive Entdeckung werden!

WARUM NICHT

- sich das mal anschauen? Wir spielen dienstags von 16 - 18 Uhr (außer in den Schulferien) in der Sporthalle der Canada-Schule (Canadastr.25), und nach Sport stehen die Duschen zur Verfügung;
- die Regeln beim Faustball sind **ähnlich wie beim Volleyball, aber geruhsamer**, weil der Ball in jedem Feld dreimal aufspringen darf, bevor er wieder das Netz überqueren muss;
- und wenn Sie's gleich mal ausprobieren möchten: kommen Sie einfach mal mit Ihren Sportsachen dazu!

NÄHERE INFOS gern telefonisch oder per Email oder WhatsApp;
z.B. bei Eckart Emrich, Tel. 06332-74082 mobil 0162 8735 974,
email eckart.emrich@t-online.de

oder bei Kurt Kolbegger, Tel. 06332-44296